

#BEGIN MET BEGINNEN

Jij vindt geluk door te doen waar je goed in bent en blij van wordt. Wij bieden oprechte en creatieve handvatten om dit te bereiken.

wat is #BEGINmetBEGINNEN?

Heb jij het gevoel dat je iets zou willen veranderen in je leven en weet je niet zo goed hoe je moet beginnen? Droom je ergens van en weet je niet hoe je dit moet bereiken? Wil je iets in je leven meer, minder of anders? Of ken je iemand bij wie dit speelt? Dan past een training van #BeginmetBeginnen daarbij.

Je leert daarin meer over: hoe je omgaat met fouten, leert presenteren, beweging en voeding, doelen bereiken, persoonlijk leiderschap, verstandig omgaan met (social) media etc.

Hoe doen we dat?

#BeginmetBeginnen is oprecht en creatief.
#BeginmetBeginnen gaat over wat jij belangrijk vindt.
#BeginmetBeginnen is nuttig en leuk
#BeginmetBeginnen is leren door te doen.

Dus waar wacht je nog op, #BeginmetBeginnen!

waarom is #BMB nodig?

Wat zie je voor je als je denkt aan één van de 200.000 jongeren tussen de 16-18 jaar in Nederland die 1-0 achter staat? Wat klopt er denk je, van het beeld als je het vergelijkt met waar deze jongeren toe in staat zijn ondanks de hindernissen die ze zijn tegengekomen?

Misschien was je zelf vroeger wel zo'n jongere of ken je er één die dicht bij je staat. Heb je er goede ervaringen mee, of juist slechte? Wat als je zou weten dat deze 1-0 achterstand niets meer is dan een hindernis is die je kan overwinnen? En dat je dit doet door de focus te leggen op waar je goed in bent en waar je blij van wordt.

Wil je meer weten over de noodzaak van BeginmetBeginnen? Kijk dan op onze website: www.beginmetbeginnen.nl

Ben je of ken je iemand die hier aan mee zou willen doen? Je kunt je opgeven via het contactformulier van de website of door een bericht te sturen via één van onze social media kanalen. Ben je een professional, iemand van een school of ouder / voogd en wil je meer weten? Bezoek dan onze website www.beginmetbeginnen.nl. #bmb #beginmetbeginnen



de bedenkers

JEROEN & BOB

Jeroen & Bob geloven dat het allerbelangrijkste is dat je in beweging komt en blijft. Om die reden ontwikkelden ze de #BeginmetBeginnen (#BMB) methode.

Jeroen ontdekte pas heel laat dat hij ADHD had. Hij had dit eerder positief willen kunnen zetten.

Bob werd rond zijn twintigste door een oogziekte bijna blind. Hij weet als geen ander hoe het is om met tegenslag om te gaan.



JEROEN



BOB

we gaan nu BEGINNEN!

Start: najaar 2018

Duur traject: 6 maanden

Aantal deelnemers: 30

Leeftijd deelnemers: 16 - 18 jaar

Bijeenkomsten: 8 keer een dagprogramma + 2 terugkomdagen

Meer info / aanmelden: www.beginmetbeginnen.nl /  

Prijs: op aanvraag

Intakegesprek: gratis

Afsluiting: diploma & 1:1 eindgesprek met coach

Let op het aantal beschikbare plaatsen is beperkt!

beginmetbeginnen.nl

